

Topspin Netz

für das Training des "weich angerissenen Topspins"



Mit dem TOPSPIN-NETZ

kann der Topspin mit flexibel einstellbarer Netzhöhe trainiert werden. ***

Die Ständer des Topspin Netzes werden auf die Halterungen eines normalen Tischtennisnetzes aufgesteckt !

ÜBUNG 1: VORHAND-Topspin mit doppelter Netzhöhe bis Topspin mit dreifacher Netzhöhe

Auch alle Zwischenhöhen sind bis zur dreifachen Normalnetzhöhe durch Verschieben der Gummiringe einstellbar.

Zwei Spieler schlagen einen weich angerissenen Topspin mit viel Vorwärts-Rotation mit **VORHAND über das Topspin Netz**.

Beim Ballwechsel besteht die Aufgabe darin, den Ball mit **viel Spin** und einer **hohen Flugbahn** zu spielen und dabei einen **Ballaufsprung nahe der gegnerischen Grundlinie** anzustreben.

ÜBUNG 2: RÜCKHAND-Topspin mit doppelter Netzhöhe bis Topspin mit dreifacher Netzhöhe

Zwei Spieler schlagen einen weich angerissenen Topspin mit viel Vorwärts-Rotation mit der **RÜCKHAND über das Topspinnetz.**

Setzen Sie unsere Netzerhöhung für das optimale Topspin Training ein!

Lassen Sie Ihre Schüler hoch spielen

und sie werden am Ende auch hoch gewinnen.

***Das Netz kann in seiner Ausführung zum Foto abweichen.